

# 痔と便秘

便秘など生活習慣の改善が大切。  
手術は負担の少ない日帰り手術が可能です。

お尻の痛みや出血は、いぼ痔や切れ痔が原因の可能性  
があります。痔の場合、薬での治療とお尻に負担を  
かける生活習慣の見直しによって改善が期待できます。  
『おくむら大腸肛門クリニック』では痔の原因として  
多い、便秘の治療にも力を入れており、痔の手術が必  
要になるのは患者さんの1割程度です。その場合も痔の

硬化療法を併用した切除術など負担の少ない手術法で、  
ほとんどの方が日帰りでの手術が可能です。痛みも従  
来の手術法に比べて少なく入院費用もかからないため  
経済的で、職場への早期復帰も可能になっています。  
ただし、排便時の出血は大腸がんの可能性もあるため、  
痔の診察と合わせて大腸内視鏡検査もおすすめします。

## セルフチェック

- 排便時に痛い
- 便に血が混じる
- 最近急に便秘・下痢になった
- 急に体重が減った
- 発熱や関節痛がある
- おしりにいぼがある
- 下着に膿がつく

気になる症状があれば  
医師に相談を。



おくむらひろひでお

## 奥村英雄 院長

岡山大学病院、川崎医科大学附属病  
院、東京山手メディカルセンター大腸肛門  
病センターなどを経て、2016年2月より当  
院の院長に。医学博士、日本大腸肛門病  
学会認定大腸肛門専門医、日本消化器  
外科学会認定消化器外科専門医など。

エリア  
**岡山市  
北区**

主な診療科目  
**大腸  
肛門科**

## おくむら大腸肛門クリニック



☎086-222-4507

岡山市北区中山下2-2-74

◎7台

<http://www.okumura-clinic.net/>

【診療科目】大腸肛門科、大腸内視鏡検査

【自由診療】なし

【受付時間】9:00～12:00 / 16:00～18:00 ※木曜は午前のみ

【休診】木曜午後、日曜・祝日

