

おしりのギモン Q & A

**Q1 痔ってどんな病気？
予防することはできますか？**

A 生活習慣病ともいわれる痔には、肛門にいぼができる痔核、肛門の皮膚が切れる裂肛、肛門に膿のトンネルができる痔瘻などがあります。たとえば、毎日の入浴で肛門を清潔に保ちながら血行をよくしたり、アルコール類や香辛料を控え、便秘や下痢にならない食事を心がけるなど、生活習慣の改善が予防につながります。

**Q2 どんな症状があるときに、
受診したらいいですか？**

A 痔は、症状がない人も含めると、成人の半数以上がかかっているといわれる病気です。排便時の出血や痛み、膿が出るなどの症状がある場合や、そうした症状がなくてもおしりに違和感がある場合は、受診をお勧めします。肛門から大腸までの幅広い知識を持つ専門医に診てもらえると、最適な検査と治療を受けることができます。

**Q3 痔にはどんな治療法が
ありますか？**

A 軟膏や座薬、内服薬による薬物療法と、食生活や排便習慣などを改善する生活療法が基本です。ただし、痔核の脱出や出血などの症状がひどくて日常生活に困るといった場合は、手術をおすすめすることもあります。痔核に対しておこなう「ジオン（ALT-A）注」による硬化療法など日帰り手術を含め、様々な手術方法があるので、ご自身のライフスタイルや希望に合わせて治療法を選ぶことができます。



奥村英雄 院長

「痔は命にかかわる病気ではありませんが、出血の原因が大腸がんという場合もあります。痔かもしれないと思ったら、専門医に診てもらいましょう。」

岡山大学病院、川崎医科大学附属病院、東京山手メディカルセンター大腸肛門病センターなどを経て、2016年2月より当院の院長に。医学博士、日本大腸肛門病学会認定大腸肛門専門医、日本消化器外科学会認定消化器外科専門医、日本外科学会認定外科専門医・指導医。

おくむら大腸肛門クリニック

大腸肛門科・大腸内視鏡検査

tel.086-222-4507
http://www.okumura-clinic.net/

ネットで初診予約が可能 女性専門外来あり

岡山県岡山市北区中山下2丁目2-74

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |

※休診：木曜午後、日曜、祝祭日

